

人間関係プロジェクト 第三回研修内容 (防府市立小学校)

*日 時 12月5日(水) 15:00~16:30

*課 題 三学期に使えるような活動

*持参物 フラフープ、風船

☆活動内容☆

アイスブレイク

* 見て、聞いて、感じて

① ESPナンバーコール *聞いて

② 使っている目 *自分を知ろう

*手のひらピーニングを作ろう。

ウォームアップ

③ かるがもかあさん

④ アイドルをさがせ

⑤ VIPとSP

⑥ サンダンス

～ 休 憩 ～

コミュニケーション

① サイコスコープタグ

② モーフーズ

イニシアティブ *時間によってはいずれかをおこなう。

① フラフープリレー

② フルボディじゃんけん

*ふりかえり

*三回終了したので、終わりのあいさつ。