

## 人間関係プロジェクト 第二回研修内容 (防府市立小学校)

\*日 時 8月8日(水) 14:00~16:00

\*課 題 実践例の紹介と二学期に使えるような活動

\*持参物 フラフープ、ロープ、フワフワボール、大なわとび、紙、マジック、室内シューズ  
えんぴつかわりばし、スポットマーカー、おてだま

### ☆活動内容☆

#### アイスブレイク

##### \* 見て、聞いて、感じて

- |               |         |
|---------------|---------|
| ① でんでんむし      | * 聞いて   |
| ② 数いくつ?(割り箸で) | * よく見て  |
| ③ たましいで握手     | * 感じて   |
| ④ 数回し         | * 感じながら |

##### \* エラーをたのしもう

- ⑤ ZIP ZAP
- ⑥ 前後左右

#### ウォームアップ

- ⑦ ミラーストレッチ
- ⑧ みんなおに
- ⑨ みんなおに おたすけバージョン
- ⑩ バナナおに
- ⑪ こおりおに

～ 休憩 ～ (14:50~15:00)

#### 実践例紹介 (相手のことを考えて)

- ① ゾンビ
- ② ホグコール
- ③ コントローラー
- ④ **お花畑(メイン)**
- \* ぶりかえり

#### イニシアティブ \*時間があれば

- ① ヘリウムフラフープ
- ② みんなわとび