

## 人間関係プロジェクト 第一回研修内容 (小学校校内研修)

\*日 時 7月5日(木) 15:00~16:40

\*課 題 実践例の紹介と6・7月に使えるような活動

### ☆活動内容☆

#### アイスブレイク

##### \*意識して変えよう

- ① 手の組み方
- ② 指の組み方

##### \*ゴール

- ③ フィンガーソーセージ

##### \*一人ひとりの意識の違いを

- ④ パワーうめぼし

##### \*受け止め方の違い

- ⑤ 輪になって手をつなぐ

##### \*視点を意識しよう

- ⑥ インパルス
- ⑦ じゃんけん・・・勝つ、負ける、あいこ

#### ウォームアップ

- ⑧ ネームトス
- ⑨ 7-11
- ⑩ 7-11 応用編(一年生用 たしざんバージョン)
- ⑪ みんなおに
- ⑫ みんなおに おたすけバージョン
- ⑬ バナナおに

～ 休 憩 ～

#### 実践例紹介 (コミュニケーション)

- ① ゾンビ
- ② ホグコール
- ③ コントローラー
- ④ **お花畑(メイン)**
- ⑤ 20の扉
- ⑥ 10cm
- ⑦ イメージ

#### イニシアティブ いずれかをする

- ⑧ ヘリウムフラフープ
- ⑨ みんなわとび