

日 時 平成19年5月17日(月) 13:00~17:00(交代、終了の時間を含む)

場 所 山口県セミナーパーク体育館

対 象 県立高等学校1年生53人(26人、27人の2ターン、各100分)

ねらい 初期のクラス作り「もっと知り合う」、
レクリエーションもかねて身体を動かして楽しく

○ 1組

- ・あいさつ、紹介、FVC「あいした」の説明
- ・ラインナップ 1. 身長 2. 誕生日 3. 思い浮かべた生き物の大きさ
 - ◇ 予想外の名前が出てくる「なまけもの」「のみ」など
 - 男子に3人ぐらい反応の良い子がいる。女子はおとなし目
- ・キャッチ
 - ◇ 反応はあり、面白がっているようだが声を出して主導を取る子はいない、ややもり下がる
- ・トレジャーハンティング 20分
 - ◇ ややルール無視(固まって、該当者を探す)
 - 最初は男女で別々のグループになっていたが、終盤は徐々に男女間で交流が始まる
 - ほとんどのものが完成
 - ふりかえりで「ルールが守れたか」等を確認
- ・チェンジアップ 20分
 - ◇ 目をつけていた男子にy e sのポーズを考えさせる。
 - 最初、ポーズの練習するが、恥ずかしがる子が多い、「y e s」の声も出ない
 - トランプを配って始める、ポーズと声がないと完成したか分からないことを強調
 - 2回目から声が出始め、かなり盛り上がる、活動的になってきた様子になる。
- ・フープリレー
 - ◇ いけると思ったが、手をつなぐ事に抵抗があるものがあるようす?
 - そでの中に手を隠してつないでいる所が何ヶ所もある。同性同士もある
 - 1回目 試しにやって時間を測定。1度に2人通ろうとするなどややふざけムードあり
 - 2回目 目標設定も「30分」とかの声が出て、やや消極的 1回目よりやや短縮を誘導する
 - 目標があるせいか真剣みが増すし、難なくクリア
 - 3回目 目標をさらに上げてチャレンジ、かなり真剣に取り組みクリアする
- ・ヤートサークル
 - ◇ 難しいかなと思ったが、残り時間もあまりないので、しっかり手をつながせてみたくてヤートサークルをしてみることにする
 - ◇ 手をしっかりつながないと危ないことを強調するが、袖つなぎがまだある
 - 体重をかけるときに自分の立ち位置を変えるだけ、あるいは変えてしまう(怖い)子がいる
 - 足の位置は変えない、ゆっくり体重をかけてお互いに支えあうなどの声かけをしながら何度か練習する
 - 終了時間が近づいたので、最後のチャレンジで「前後2回ずつ続けてやってみよう」と提案
 - かなりきれいに、花が開いたり閉じたりする感じになる。成功?達成感あり
- ・終わりのあいさつ
 - ◇ 「y e s」とポーズでしめくくる

○ 1組と2組が交代

- ◇ 引率の先生の話ではすれ違うとき「楽しかったよ」と伝えていたそうなので安心する

○ 2組

・あいさつ、紹介、FVC「あいした」の説明

・ラインナップ 1. 身長 2. 誕生日 3. 思い浮かべた生き物の大きさ

◇ 予想外の名前が出てくるのは同じ、なぜかこのクラスにも「なまけもの」があり。理由が聞きたかったが

このクラスは女子のほうが元気が良い。男子はおとなし目というより無気力な感じがする

・みんな鬼

◇ 1組でキャッチがいまいちだったので、鬼ごっこにしたがキャッチ以上にもり下がった早々に打ち切る

・トレジャーハンティング 20分

◇ 動きは1組と同じような感じであるが、消極的な傾向が強い

・チェンジアップ 20分

◇ ポーズを考えさすがに恥ずかしがってかアイデアが出ない、1組のポーズを使うことにする
1組と同じように最初恥ずかしがっていたか、だんだん動くようになる。

・カウントアップ

◇ 1組の様子から手をつながないでできるものにする

チェンジアップのグループ(6・7人)で実施、出来たら2グループをくっつけて倍の人数で

・アースボール

◇ カウントアップの流れからクラス全員でアースボールに挑戦

しかし、数回で終わってしまう

女子の4, 5人が中心で頑張ろうとするが男子がほとんど動かない

目の前に来たボールにさえ手を出さない(1人サッカー部の子は足なら出すが)

作戦会議タイムも関係ない話をしている(聞き耳は立てている様子)

時間が残り少ないことと、目標回数をどうするか確認する(全員は無理そう)

目標20回で男子の間に女子が入る、打ったら後ろに下がるなどの作戦を決めてトライする

今回はかなり熱が入ってきた、男子も結構動き始めるが21回で終わる。かなり記録を伸ばしたことになる

終わりの予定時間を過ぎたので、ラストチャレンジにすると宣言する

始めの様子がうそのように熱気があり、全員いけるかと思ったが22回で終わった

全員良い顔をしている 達成感も得られた様子

・終わりのあいさつ

◇ 簡単にふりかえり、「y e s」とポーズでしめくくる